

CORSI 2024/2025 - MATTINO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PILATES Sala 1 10:00 > 11:00 Ins. Paola	YOGA Sala 2 10:15 > 11:15 Ins. Ilaria	PILATES Sala 1 10:00 > 11:00 Ins. Paola		
PILATES Sala 1 11:00 > 12:00 Ins. Paola		PILATES Sala 1 11:00 > 12:00 Ins. Paola		

CORSI 2024/2025 - POMERIGGIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PROPEDEUTICA 1 Sala 1 16:15 > 17:00 Ins. Giulia		PROPEDEUTICA 1 Sala 1 16:15 > 17:00 Ins. Giulia		
PROPEDEUTICA 2 Sala 1 17:00 > 18:00 Ins. Giulia	CLASSICO ELEMENTARE Sala 1 17:15 > 18:15 Ins. Paola	PROPEDEUTICA 2 Sala 1 17:00 > 18:00 Ins. Giulia	CLASSICO PRINCIPANTI Sala 2 17:00 > 18:00 Ins. Paola	CLASSICO ELEMENTARE Sala 1 17:00 > 18:00 Ins. Paola
CLASSICO INTERMEDIO Sala 1 18:00 > 19:30 Ins. Paola	MODERNO PRINCIPANTI Sala 2 18:00 > 19:00 Ins. Lina	CLASSICO INTERMEDIO Sala 1 18:00 > 19:30 Ins. Paola	PILATES Sala 1 18:00 > 19:00 Ins. Paola	MODERNO INTERMEDIO Sala 2 17:00 > 18:00 Ins. Martina
PILATES Sala 1 19:30 > 20:30 Ins. Paola	FITNESS DANCE Sala 2 19:15 > 20:15 Ins. Lina	PILATES Sala 1 19:30 > 20:30 Ins. Paola	HIP HOP INTERMEDIO Sala 2 18:00 > 19:00 Ins. Martina	HIP HOP INTERMEDIO Sala 2 18:00 > 19:00 Ins. Martina
PILATES Sala 1 20:30 > 21:30 Ins. Paola	COUNTRY Sala 2 20:30 > 21:30 Ins. Davide	PILATES Sala 1 19:30 > 20:30 Ins. Paola	HIP HOP COMMERCIAL Sala 2 19:00 > 20:00 Ins. Martina	HIP HOP COMMERCIAL Sala 2 19:00 > 20:00 Ins. Martina
	PILATES Sala 1 20:00 > 21:00 Ins. Paola		MODERNO AVANZATO Sala 2 20:10 > 21:10 Ins. Martina	MODERNO AVANZATO Sala 2 20:00 > 21:00 Ins. Martina
			PILATES Sala 1 20:10 > 21:10 Ins. Paola	CLASSICO AVANZATO Sala 1 19:00 > 20:30 Ins. Paola
				PILATES Sala 1 20:00 > 21:00 Ins. Angela

Ultimo aggiornamento: 24/07/2024*

*I corsi possono subire variazioni, vi invitiamo sempre a chiedere conferma contattando la segreteria.